

Quels modèles théoriques issus de la psychologie du sport peuvent expliquer le phénomène de la « Remontada » ?

Anthony Muller

Master thesis in Sport Science

Le terme « Remontada », qui va intégrer le Larousse dans son édition de 2021, se définit comme une remontée de score inattendue permettant à l'équipe ou au joueur qui perd d'emporter la victoire dans une compétition. Si ce terme se généralise, c'est bien car ce phénomène devient récurrent dans le monde du sport. Il est rapidement ressorti que l'essentiel de ce genre de performance se jouait dans le mental et que mes recherches devaient se concentrer en priorité sur la psychologie du sport. L'objectif premier de ce travail a donc été de sélectionner les modèles théoriques pouvant expliquer ce phénomène et, en parallèle, de définir plus précisément ce qu'était une « Remontada » et les critères spécifiques à chaque sport. La suite de mon travail consistait à vérifier la véracité des modèles théoriques sélectionnés. Pour cela, j'ai créé un guide d'entretien semi-directif afin de récolter le témoignage de sportives et sportifs ayant eux-mêmes réalisé une « Remontada » lors de l'année 2019. Mon choix s'est porté sur l'équipe de Neuchâtel Xamax FCS pour sa performance contre le FC Aarau lors du barrage de promotion-relégation de Raiffeisen Super League le 2.06.2019, et sur l'équipe féminine suisse de unihockey pour sa performance contre la République Tchèque en demi-finale du championnat du monde le 14.12.2019. Pour analyser les réponses obtenues par les questionnaires et les interviews, j'ai privilégié une méthodologie qualitative plutôt que quantitative au vu du petit nombre de sujets ayant participé à cette étude. Les résultats ont montré que les modèles théoriques sélectionnés dans la psychologie du sport avaient tous un impact chez le sujet et jouaient un rôle dans cette performance qu'est la « Remontada ». Quelques tendances se sont dégagées fortement, mais à cause d'un nombre de sujets insuffisant et d'un manque de diversité dans les sports représentés, aucune conclusion n'a pu être tirée avec certitudes.

Prof. Jean-Pierre Bresciani